

S'occuper d'un proche, ça vous parle ?

JEUDI 6 NOVEMBRE 2025
9H30 - 16H30

FORUM DES AIDANTS



LOMBEZ

SALLE POLYVALENTE
Route de Toulouse

INFORMATIONS AU 06.72.88.27.10

GRATUIT
Accès Libre

- **9h30 - Accueil convivial café et viennoiseries**
- **10h - Table ronde à destination du grand public à propos des aidants par des professionnels :**

“Qu’est ce qu’un aidant ? Quelles solutions ? Quelles alternatives ?”

- **A partir de 11h, toute la journée :**
 - **Ateliers :**
 - Écriture
 - Dépistage Icope
 - Sport adapté santé
 - Bien-être avec des soins esthétiques
 - **Stands d’informations :**
 - CARSAT
 - MSA
 - Bulle D’air
 - Conseil Départemental du Gers
 - France Services
 - AGIRC ARRCO
 - Caisse Primaire Assurance Maladie
 - CCAS
 - Hôpital de Lombez
 - Mutualité Française Occitanie
 - et autres...



- **15h30 - Restitution au grand public des ateliers d’écriture**
- **16h30 - Fermeture du Forum**